

XXII Лемківська Спартакіада

Програма



П'ятниця

22 липня

12:00 Початок записів

13:00 Змагання дорослих

- різання дров
- доїня корови
- шмаряня бальом
- біг з бабом

15:00 Змагання для діти

- біг кангурів
- турнір рінго
- біг в мішках
- шмаряня лікарском пілком
- біг з перешкодами
- підмітування волейбольном пілком
- слалом футбольном пілком
- жонглювання футбольном пілком

16:00 Міні гольф
Волейбольний турнір

Субота

23 липня

11:30 Початок записів

12:00 Змагання для діти

- шмаряня баскетбольном пілком
- біг в парах
- шмаряня воланчиком
- стрибки зо скакалком
- стріляня з луку
- біг на штирьох
- стрибки в довжину
- біг з ракетком

14:00 Шаховий турнір
футбольний турнір



На переможців чекают кубки, медалі та подарунки !



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Фундатори: Міністерство Спорту і Туризму

XXII Łemkowska Spartakiada



Program

Piątek

22 lipca

12:00 Rozpoczęcie zapisów

13:00 Zawody dla dorosłych

- o cięcie drewna
- o dojenie krowy
- o rzut palem
- o bieg z babą

15:00 Zawody dla dzieci

- o bieg kangurów
- o turniej ringo
- o bieg w workach
- o rzut piłką lekarską
- o bieg z przeszkodami
- o podbijanie piłki siatkowej
- o slalom piłkarski
- o żonglerka piłką nożną

16:00 Mini golf
Turniej piłki siatkowej

Sobota

23 lipca

11:30 Rozpoczęcie zapisów

12:00 Zawody dla dzieci

- o rzut do kosza piłką koszykową
- o bieg w parach
- o rzut łótką do celu
- o skakanie na skakance
- o strzelanie z łuku
- o bieg na czworakach
- o skok w dal
- o bieg z raketką

14:00 Turniej szachowy
Turniej piłki nożnej



Na zwycięzców czekają: puchary, medale i podarunki!



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zorganizowano dzięki wsparciu: Ministerstwa Sportu i Turystyki